

Jídelní lístek - L e d e n 2023

2.1. po Sanitární den - nevaří se

- Polévka kyselačka /1.1,3,7/ mošt,voda
3.1. út **A Rizoto se sýrem /vepřové maso, kuřecí maso,zelenina/,červená řepa** čaj se sirupem
B Vepřová roláda /1.1,3,7/,brambor,kudrnka

- Polévka kmínová s vejcem /1.1,3,9/ čaj ovocný
4.1. st **A Hovězí pečeně na česneku /1.1/, špenát /1.1,3,7/,brambor. knedlík /1.1,12/** mléko /7/
B Rýžové placičky se zelným salátem /3,7,9/,dip /3,7,10/ bezmasé

- Polévka česneková /1.1,3,1.3,9/ čaj s citronem
5.1. čt **A Dukátové buchtičky s vanil.krémem,/1.1.,3,7/, mandarinka** voda,džus
B Francouzské brambory se šunkovým salámem /3/,kyselá okurka

- Polévka fazolová /7,9/
6.1. pá **A Ryba pečená na másle /4,7/,zeleninové hranolky,bramborová kaše /7/** čaj se sirupem
B Masové kuličky s houbovou omáčkou a rýží /vepř.,hov.maso,žampiony,1.1,3,7/ džus

- Polévka z ovesných vloček /1.4,7,9/ čaj se sirupem
9.1. po **A Vlaštovčí hnízdo /závitek s vejcem/1.1,3/, rýže basmati,sterilovaná kápie** voda
B Zapečené těstoviny pennekty s brokolicí,slaninou a mozzarellou /1.1,3,7/ salát z číny a okurky

- Polévka hovězí vývar s těstovinami /1.1,3,9/ čaj ovocný
10.1. út **A Holandský řízek /1.1,3,7/,brambor, míchaný kompot** mléko /7/
B Hovězí tokáň /papriky,1.1/,chléb /1.1/,jablko

- Polévka bramborová s houbami /1.1,7,9/ čaj s citronem
11.1. st **A Kuřecí přírodní plátek,hrachová kaše,chléb/1.1/,steril. zelenina /9/** voda,mošt
B Vepřová játra /1.1/, bulgur s pečenou těstovinou /1.1/,barevné papriky

- Polévka z vaječné jíšky /1.1,3,7,9/ čaj se sirupem
12.1. čt **A Bratislavské vepřové plecko /1.1,7/, houskový knedlík /1.1,3,7/** voda,mléko /7/
B Opečená vinná klobása /1.1/,bramborová kaše /7/, čalamáda /9/

- Polévka dýňová /1.1,7/,opečený chléb /1.1/ čaj ovocný,voda
13.1. pá **A Těstoviny se zeleninovým lečem a sýrem /rajčata,papriky,1.1,3,7/,jogurt /7/** bezmasé
B Hovězí maso v mrkvi /1.1/,brambor,mandarinka

- Polévka hovězí vývar s rýží a zeleninou /9/ čaj s citronem
16.1. po **A Smažená ryba /1.1,3,7/, brambor,míchaný kompot** mošt
B Kuřecí nudličky s omáčkou z rajčat a červené čočky,špagety /1.1/

- Polévka brokolicová jemná /1.1,7/ čaj ovocný
17.1. út **A Krůtí guláš po řecku /1.1, papriky/,bramborový knedlík /1.1/** voda,džus
B Pečená krkovička, šťouchané brambory s cibulkou, kyselá okurka

1Obiloviny obsahující lepek /1.1 pšenice,1.2 žito,1.3ječmen,1.4oves,1.5 špalda/, 2Korýši, 3Vejce,4 Ryby, 5 Arašídý
6 Sója, 7 Mléko, 8 Skořápkové plody /8.1 mandle, 8.2 lískové ořechy,8.3 vlašské ořechy,8.4 kešu ořechy,
8.5 pekanové ořechy,8.6 para ořechy, 8.7 pistácie, 8.8 makadamie/,9 Celer,10 Hořčice,11 Sezamová semena
12 Oxid siřičitý a siřičitany, 13 Vlič bob /lupina/, 14 Měkkýši

***** obsahuje alergen - uvedeno v závorce *****

Základní škola Příbyslav, Česká 31, 582 22 Příbyslav, tel. 569484261

Jídelní lístek - L e d e n 2023

18.1.	st	A	Polévka droždiová /1.1,3,7,9/ Vařená vepřová kýta, dušená mrkev /1.1,7/,brambor	čaj se sirupem voda,mošt bezmasé
		B	Těstoviny čtvero chutí /1.1,3,7,rajčata,pesto,kari,sýr/,salát z okurek a paprik	
19.1.	čt	A	Polévka hrstková /7,9/ Asijská pánev s kuřecím masem /1.1/, jasmínová rýže	čaj ovocný voda,mléko /7/
		B	Halušky s uzeninou a zelím /1.1/, jablko	
20.1.	pá	A	Polévka cibulová /1.1,7/ Smažený květák /1.1,3,7/,brambor, kudrnka, dip /3,7,10 /	čaj bylinkový voda,džus
		B	Špecle zapečené s mletým masem a sýrem /kuřecí maso,1.1,3,7/,salát z činy	
23.1.	po	A	Polévka vývar s nudlemi /1.1,3,9/ Hamburská vepřová kýta /1.1,7,9/, houskový knedlík /1.1,3,7/	čaj s citronem voda,džus
		B	Zapečený losos s listovým špenátem a těstovinami,sýr /1.1,4,7/,rajče	
24.1.	út	A	Polévka rajčatová s rýží /1.1/ Pečený zeleninový karbanátek /1.1,3,7,9/, brambor,kompot, bezmasé	čaj se sirupem mléko /7/
		B	Závitky z vepřového masa /1.1,3,9, mrkev,petržel,celer/, rýže	
25.1.	st	A	Polévka květáková /1.1,3,7/ Hovězí guláš /1.1/, bramborové těstoviny /1.1,3/	čaj ovocný voda,mléko /7/
		B	Kuřecí stehno na rajčatech a cizrně, kuskus /1.1/	
26.1.	čt	A	Polévka kmínová s kapáním /1.1,3,7,9/ Čočka s vejcem, chléb /1.1/,sterilovaná zelenina /9/,ovocná tyčinka	čaj s citronem džus
		B	Krůtí nudličky po italsku /1.1/, špagety se sýrem /1.1,7/	
27.1.	pá	A	Polévka mléčná /1.1,3,7/ Šišky s mákem, se strouhánkou /1.1,7/, banán	čaj se sirupem mléko /7/
		B	Čevabčiči s horčicí /hov.,vepř.maso,1.1,3,10/,brambor,sterilovaný salát /9/	
30.1.	po	A	Polévka vývar s těstovinami /1.1,3,9/ Rybí porce v těstíčku /1.1,4/,bramborová kaše /7/,salát-čina,mrkev,sója	čaj ovocný mošt
		B	Špagety s tofu sypané sýrem,kudrnka /1.1,3,6/,salát-čina,mrkev,sója	
31.1.	út	A	Polévka ovarová /1.3,9/ Vepřové na paprice /1.1/, halušky /1.1/	čaj bylinkový mléko /7/
		B	Bretaňské fazole s opečeným salámem,okurka,chléb /1.1/	

Přejeme Vám dobrou chuť

**Jídelniček sestavily: Rasochová Jana, Flekalová Dana Uchovejte při teplotě 60° C.
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Dne 15.12.2022**

Seznam alergenů dle směrnice 1169/2011 EU

1Obiloviny obsahující lepek /1.1 pšenice,1.2 žito,1.3ječmen,1.4oves,1.5 špalda/, 2Korýši, 3Vejce,4 Ryby, 5 Arašídý
6 Sója, 7 Mléko, 8 Skořápkové plody /8.1 mandle, 8.2 lískové ořechy,8.3 vlašské ořechy,8.4 kešu ořechy,
8.5 pekanové ořechy,8.6 para ořechy, 8.7 pistácie, 8.8 makadamie/,9 Celer,10 Hořčice,11 Sezamová semena
12 Oxid siřičitý a siřičitany, 13 Vlíčí bob /lupina/, 14 Měkkýši

***** obsahuje alergen - uvedeno v závorce *****