

Vzdělávací oblast:	ČLOVĚK A ZDRAVÍ			ZŠ Příbyslav
--------------------	-----------------	--	--	--------------

Předmět:	Tělesná výchova	podoblast: ----	1. - 3. ročník
----------	-----------------	-----------------	----------------

kód výstupu:	TV-3-1-01	výstup RVP:	Žák spojuje pravidelnou každodenní pohybovou činnost se zdravím a využívá nabízené příležitosti.		
ročník	školní výstupy	učivo	průř. tém. (zkratky)	kompetence	Bloomova t.
1.	Žák cvičí pravidelně.	různé pohybové aktivity.		D	3
2.	Žák cvičí pravidelně.	různé pohybové aktivity.		D	3
3.	Žák cvičí pravidelně a chápe význam pohybu pro zdraví.	jednoduché pohybové testy, disciplíny olympijského diplomu		D	3

kód výstupu:	TV-3-1-02	výstup RVP:	Žák zvládá v souladu s individuálními předpoklady jednoduché pohybové činnosti jednotlivce nebo činnosti prováděné ve skupině; usiluje o jejich zlepšení.		
ročník	školní výstupy	učivo	průř. tém. (zkratky)	kompetence	Bloomova t.
1.	Žák napodobuje a provádí jednoduché pohybové činnosti.	základy gymnastiky: průpravná cvičení (cvičení na rozvoj pohyblivosti, ohebnosti, koordinace, rovnováhy a posilovací cvičení), rytmická, kondiční a relaxační cvičení		D	2
		základy atletiky: běh, skok z místa, skok daleký, hod míčkem z místa		D	2
		základy sportovních her: manipulace s míčem, průpravné hry, pohybové hry		D	2
		turistika, pobyt v přírodě		D	2
2.	Žák napodobuje a provádí jednoduché pohybové činnosti.	základy gymnastiky: průpravná cvičení (cvičení na rozvoj pohyblivosti, ohebnosti, koordinace, rovnováhy a posilovací cvičení), rytmická, kondiční a relaxační cvičení		D	3
		základy atletiky: běh, skok z místa, skok daleký, hod míčkem z místa		D	3
		základy sportovních her: manipulace s míčem, průpravné hry, pohybové hry		D	3
		turistika, pobyt v přírodě		D	3
3.	Žák napodobuje a provádí jednoduché pohybové činnosti. Usiluje o jejich zlepšení.	základy gymnastiky: průpravná cvičení (cvičení na rozvoj pohyblivosti, ohebnosti, koordinace, rovnováhy a posilovací cvičení), akrobacie, cvičení na nářadí, rytmická, kondiční a relaxační cvičení		D	3
		základy atletiky: běh, skok z místa, skok do dálky, hod míčkem		D	3
		základy sportovních her, pohybové hry		D	3

kód výstupu:	TV-3-1-03	výstup RVP:	<b>Žák spolupracuje při jednoduchých týmových pohybových činnostech a soutěžích.</b>		
ročník	školní výstupy	učivo	průř. tém. (zkratky)	kompetence	Bloomova t.
1.	Žák se zapojuje do jednoduchých her a soutěží.	pohybové hry s různým zaměřením a soutěže		D	3
2.	Žák se zapojuje do jednoduchých her a soutěží.	pohybové hry s různým zaměřením a soutěže		D	3
3.	Žák aktivně spolupracuje a zapojuje se do pohybových her a soutěží.	pohybové hry s různým zaměřením a soutěže, spolupráce ve hře		D	3

kód výstupu:	TV-3-1-04	výstup RVP:	<b>Žák uplatňuje hlavní zásady hygieny a bezpečnosti při pohybových činnostech ve známých prostorech školy.</b>		
ročník	školní výstupy	učivo	průř. tém. (zkratky)	kompetence	Bloomova t.
1.	Žák si osvojuje správné hygienické a bezpečnostní návyky při pohybových činnostech.	hygiena, organizace a bezpečnost při TV		Z	2
2.	Žák si osvojuje správné hygienické a bezpečnostní návyky při pohybových činnostech.	hygiena, organizace a bezpečnost při TV		Z	2
3.	Žák uplatňuje zásady hygieny a bezpečnosti při pohybových činnostech.	hygiena, organizace a bezpečnost při TV, bezpečná příprava a ukládání nářadí, pomůcek		Z, D	2, 3

kód výstupu:	TV-3-1-05	výstup RVP:	<b>Žák reaguje na základní pokyny a povely k osvojované činnosti a její organizaci.</b>		
ročník	školní výstupy	učivo	průř. tém. (zkratky)	kompetence	Bloomova t.
1.	Žák se seznamuje a reaguje na jednoduché pokyny a povely.	komunikace v TV - povely, signály a základní názvosloví		Z	1
2.	Žák reaguje na jednoduché pokyny a povely.	komunikace v TV - povely, signály a základní názvosloví		Z	2
3.	Žák reaguje na jednoduché pokyny a povely.	komunikace v TV - povely, signály a základní názvosloví		Z, D	3