

## Jídelní lístek - B ř e z e n 2022

- |       |    |   |                                       |
|-------|----|---|---------------------------------------|
| 1.3.  | út | A Polévka čočková /7,9/,chléb /1.1/<br><b>Vepřové v kapustě /1.1,7/, kolínka /1.1/</b><br>B Bramborové těstoviny s fazolovými lusky a rajčaty,sýr /1,1,3,7/,salát z číny                                  | čaj bylinkový<br>mošt,voda<br>bezmasé |
| 2.3.  | st | A Polévka bramborová s houbami /1.1,7,9/<br><b>Domácí vdolečky s tvarohem a povidly /1.1,3,7/, banán</b><br>B Kuřecí nudličky na kari /7/, jasmínová rýže,paprika   | čaj s citronem<br>voda,džus           |
| 3.3.  | čt | A Polévka vývar s kapáním /1.1,3,9/<br><b>Kuře s kořen. zeleninou /mrkev,petržel,celer,9/ , rýže</b><br>B Pečený králík se slaninou /1.1/, špenát /1.1,3,7/,bramb.knedlík /1.1/                           | čaj ovocný<br>mléko/7/,voda           |
| 4.3.  | pá | A Polévka cibulová /1.1,7/<br><b>Zeleninové rizoto /rýže,bulgur,jarní zelenina,1.1,9// červená řepa</b><br>B <u>Vepřové maso s červenou fazolí, brambor</u>   | čaj s citronem<br>voda,mléko /7/      |
| 7.3.  | po | A Polévka vločková se zeleninou /1.4,7,9/<br><b>Karbanátek s květákem a brokolicí /vepř.,hov.maso,1.1,3,7/, brambor</b><br>B Kuřecí ragú s hlívou ústřičnou /1.1,3,7/,bramborové halušky se zelím /1.1,7/ | čaj bylinkový<br>mošt,voda            |
| 8.3.  | út | A Polévka hovězí vývar s nudlemi /1.1,3,9/<br><b>Svíčková na smetaně /1.1,7,9/,houseský knedlík /1.1,3,7/</b><br>B Kuřecí smažený řízek /1.1,3,7/, bramborovo-fazolový salát /3/                          | čaj ovocný<br>mléko /7/,voda          |
| 9.3.  | st | A Polévka hrachová s cizrnou /7,9/<br><b>Vepřový plátek přírodní,baby karotka, bramborová kaše /7/,jablko</b><br>B Treska v sezamovém obalu /1.1,4,11/ ,bramborová kaše /7/,kompot míchaný                | čaj s citronem<br>voda,mošt           |
| 10.3. | čt | A Polévka květáková /1.1,7/<br><b>Hovězí maso na slanině /1.1/,jasmínová rýže, sterilovaná kápie</b><br>B Bulgur se zeleninou ratatouille a tofu /1.1,6/,červená řepa,bezmasé                             | čaj ovocný<br>mléko /7/,voda          |
| 11.3. | pá | A Polévka minestrone /1.1,7,9/<br><b>Těstoviny se zeleninou, zapečené /1.1,3,7,9/,salát-okurka,paprika,čina</b><br>B Kuřecí kroketa se sýrem /mleté maso plněné sýrem,1.1,3,7/,zelen. mix,brambor         | čaj s citronem<br>voda,mléko /7/      |
| 14.3. | po | A Polévka drožděná /1.1,3,7,9/<br><b>Hovězí pečeně na celeru /1.1,9/,rýže</b><br>B Tuňák s jarní zeleninou a kukuřičnými těstovinami /4,9/,okurkový salát   | čaj se sirupem<br>voda, mléko /7/     |
| 15.3. | út | A Polévka brokolicová jemná /1.1,7/<br><b>Sekaná /hov.,vepř.maso,1.1,3/,brambor,salát z číny a ředkviček</b><br>B Fazole chilli carne /vepř.m.1.1/,pečivo s dýňovým posypem /1.1,7,9/,jablko              | čaj ovocný<br>voda,džus               |
| 16.3. | st | A Polévka slepičí s nudlemi /1.1,3,9/<br><b>Kuřecí plátek, hrachová kaše,kunovjanka /9/,chléb /1.1/</b><br>B Špenátové brambory s ricottou /7/,salát coleslaw /8,3/, bezmasé                              | čaj se sirupem<br>mošt,voda           |

Seznam alergenů dle směrnice 1169/2011 EU

1 Obiloviny obsahující lepek /1.1 pšenice,1.2 žito,1.3ječmen,1.4oves,1.5 špalda/, 2Korýši, 3Vejce,4 Ryby, 5 Arašídny  
6 Sója, 7 Mléko, 8 Skořápkové plody /8.1 mandle, 8.2 lískové ořechy,8.3 vlašské ořechy,8.4 kešu ořechy,  
8.5 pekanové ořechy,8.6 para ořechy, 8.7 pistácie, 8.8 makadamie/,9 Celer,10 Hořčice,11 Sezamová semena  
12 Oxid siřičitý a siřičitany, 13 Vlčí bob /lupina/, 14 Měkkýši

\*\*\*\*\* obsahuje alergen - uvedeno v závorce \*\*\*\*\*

Základní škola Přebyslav, Česká 31, 582 22 Přebyslav, tel. 569484261

## Jídelní lístek - B ř e z e n 2022

17.3.	čt	A Polévka kmínová s vejcem a osmaženým chlebem /1.1,3,9/ <b>Vepřové nudličky maso po italsku /1.1/, špagety /1.1/,sýr /7/</b> B Kuře pečené po selsku /rajčata,česnek/,brambor	čaj ovocný voda,mléko/7/
18.3.	pá	A Polévka z jarní zeleniny /1.1,7,9/ <b>Kynuté knedlíky s povidlím sypané tvarohem /1.1,3,7/,pomeranč</b> B Maďarské roštěnky /hov.maso,papriky,1.1/, bulgur /1.1/	čaj bylinkový voda džus
21.3.	po	A Polévka pórková /1.1,7/ <b>Zapečená treska se sýrem /4,7/,brambor,okurkový salát</b> B Hovězí pražská pečeně /1.1,3/,rýže	čaj s citronem, mošt,voda
22.3.	út	A Polévka hovězí vývar se zeleninou a tarhoňou /1.1,9/ <b>Bratislavské vepřové plecko /1.1,7,9/, houskový knedlík /1.1,3,7/</b> B Pečená kachna, dušené zelí, staročeský knedlík se slaninou /1.1/	čaj ovocný mléko /7/,voda
23.3.	st	A Polévka rajčatová s rýží /1.1,7/ <b>Francouzské brambory zapečené s uzeninou /3,7/, červená řepa</b> B Myslivecký guláš /hov.maso,papriky,rajčata,houby,1.1/,chléb /1.1/	čaj se sirupem voda,mošt
24.3.	čt	A Polévka z vaječné jíšky /1.1,3,7,9/ <b>Koule /vepř.hov.,kuřecí maso/ v rajčatové omáčce /1.1,3,7/, rýže</b> B Kovbojská pánev /hovězí maso, fazole/,opečené brambory	čaj ovocný voda,mléko /7/
25.3.	pá	A Polévka žampionová /1.1,7/ <b>Smažený květák /1.1,3,7/, brambor, rajčatový salát</b> B Rizoto s masem /vepř.,kuřecí maso/,kyselá okurka	čaj bylinkový voda,džus
28.3.	po	A Polévka kmínová s vejcem /3,9/ <b>Hovězí guláš /1.1/, těstoviny penne /1.1/</b> B Losos s mandlovou omáčkou /1.1,4,7,8.1./,jasmínová rýže,kudrnka	čaj s citronem voda,mléko /7/
29.3.	út	A Polévka vývar se strouháním /1.1,3,9/ <b>Vepřenky s cibulí a hořčicí /1.1,10/,brambor,čínské zelí</b> B Pohankový nákyp s banány a malinami /3,7,8.1/,šlehaný tvaroh /7/	čaj ovocný voda.mošt
30.3.	st	A Polévka hovězí vývar s rýží a zeleninou /9/ <b>Vepřové maso na houbách /1.1/, rýže</b> B Špagety s omáčkou z rajčat a tofu /1.1,6/,jogurt /7/	čaj s citronem voda,mléko /7/
31.3.	čt	A Polévka česneková s kroupami /1.3,3,9/ <b>Čočka s vejcem,kyselá okurka, chléb /1.1/,moučník /1.1,3,7/</b> B Karlovarský kotouč / vepř.roláda plněná , 1.1,3/,bramborová kaše /7/	čaj bylinkový voda,džus

Přejeme Vám dobrou chuť

Jídelniček sestavily: Rasočková Jana, Flekalová Dana Uchovejte při teplotě 60° C.

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Dne 22.2.2022**

Seznam alergenů dle směrnice 1169/2011 EU

1 Obiloviny obsahující lepek /1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda/, 2 Koryši, 3 Vejce, 4 Ryby, 5 Arašidy  
6 Sója, 7 Mléko, 8 Skořápkové plody /8.1 mandle, 8.2 lískové ořechy, 8.3 vlašské ořechy, 8.4 kešu ořechy,  
8.5 pekanové ořechy, 8.6 para ořechy, 8.7 pistácie, 8.8 makadamie/, 9 Celer, 10 Hořčice, 11 Sezamová semena  
12 Oxid siřičitý a siřičitany, 13 Vlčí bob /lupina/, 14 Měkkýši

\*\*\*\*\* obsahuje alergen - uvedeno v závorce \*\*\*\*\*

