

**Základní škola Příbyslav, Česká 31, 582 22 Příbyslav, tel. 569484261**

## **Jídelní lístek - l i s t o p a d 2019**

|        |    |           |                                                                                                                              |                                  |  |
|--------|----|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|--|
| 1.11.  | pá | nevaří se |                                                                                                                              |                                  |  |
| 4.11.  | po | A         | Polévka z ovesných vloček a červené čočky /1.4,7/<br><b>Zeleninový karbanátek /1.1,3,7/, brambor, kudrnka, rajče</b> bezmasé | čaj se sirupem<br>mošt,voda      |  |
|        |    | B         | Pečené kuře po srbsku /rajčata,papriky/,brambor                                                                              |                                  |  |
| 5.11.  | út | A         | Polévka slepičí s domácím strouháním /1.1,3,9/<br><b>Hovězí pečeně na celeru /1.1,9/, rýže</b>                               | čaj ovocný<br>mléko /7/          |  |
|        |    | B         | Neapolské nudle /zapečené těstoviny,vepř.,uzené maso,1.1,3,7/,červená řepa                                                   | voda                             |  |
| 6.11.  | st | A         | Polévka česneková s kroupami /1.3,9/<br><b>Čočka s vejcem /3/, chléb/1.1/, kyselá okurka, moučník /1.1,3,7/</b>              | čaj s citronem<br>mošt,voda      |  |
|        |    | B         | Vepřový guláš se zelím a rajčaty/1.1/, br. knedlík /1.1/,moučník /1.1,3,7/                                                   |                                  |  |
| 7.11.  | čt | A         | Polévka hrášková krémová /1.1,7/ ,osmažený chléb /1.1/<br><b>Špagety s mletým masem /vepř.hov.maso,1.1/,sýr /7/</b>          | čaj se sirupem<br>mléko /7/voda  |  |
|        |    | B         | Rybí prsty /1.1,4/ , opečené brambory, barevné papriky                                                                       |                                  |  |
| 8.11.  | pá | A         | Polévka mléčná s těstovinami /1.1,7/<br><b>Krůtí prsa pečená,špikovaná slaninou,bramborová kaše /7/,kompot</b>               | čaj ovocný<br>mošt,voda          |  |
|        |    | B         | Guláš z hlívy ústřední a brambor /1.1,7/, pečivo /1.1/ jablko bezmasé                                                        |                                  |  |
|        |    |           |                                                                                                                              |                                  |  |
| 11.11. | po | A         | Polévka se sýrovým kapáním a zeleninou /1.1,3,7,9/<br><b>Ryba pečená na másle /4,7/,se zeleninou, brambor</b>                | čaj s citronem<br>mošt,voda      |  |
|        |    | B         | Sekaná svíčková /mleté hov.,vepř.maso,1.1,3,7,9/,houskový knedlík /1.1,3,7/<br>brusinky                                      |                                  |  |
| 12.11. | út | A         | Polévka bramborová /1.1,9/<br><b>Hovězí pečeně pražská /1.1,3/, rýže</b>                                                     | čaj ovocný<br>mléko /7/          |  |
|        |    | B         | Fazole se zelím,angl.slantinou a haluškami /1.1/ ,bílý jogurt /7/,jablko                                                     |                                  |  |
| 13.11. | st | A         | Polévka kmínová s vejcem /1.1,3,9/<br><b>Buchtíčky s vanilkovým krémem /1.1,3,7/, banán</b>                                  | čaj se sirupem<br>mléko /7/,voda |  |
|        |    | B         | Zeleninové lečo s vejci a dietním párkem /3/, brambor, banán                                                                 |                                  |  |
| 14.11. | čt | A         | Polévka dýňová s krutony /1.1,7/<br><b>Vepřový guláš po myslivecku /1.1,houby,koř.zel./,bramborový knedlík /1.1/</b>         | čaj s citronem<br>mošt,voda      |  |
|        |    | B         | Kuřecí maso s těstovinami /gnocchi/, fazolovými lusky a rajčaty,/1.1,3/,sýr /7/,<br>salát z čínské zelí,mrkve a sóji /6/     |                                  |  |
| 15.11. | pá | A         | Polévka hrstková s pohankovými vločkami /6,9/<br><b>Srbské rizoto /vepř.m,kuřecí maso,zelenina/,sýr /7/, červená řepa</b>    | čaj ovocný<br>mléko /7/,voda     |  |
|        |    | B         | Brokolice zapečená s rajčaty a sýrem /3,7/.bramborová kaše/7/,jablko.bezmasé                                                 |                                  |  |

**Přejeme Vám dobrou chuť**

**Jídelniček sestavily: Rasochová Jana, Flekalová Dana Uchovejte při teplotě 60° C.**

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Dne 21.10.2019**

Seznam alergenů dle směrnice 1169/2011 EU

1 Obiloviny obsahující lepek /1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda/, 2 Koriš, 3 Vejce, 4 Ryby, 5 Arašidy  
6 Sója, 7 Mléko, 8 Skořápkové plody /8.1 mandle, 8.2 lískové ořechy, 8.3 vlašské ořechy, 8.4 kešu ořechy,  
8.5 pekanové ořechy, 8.6 para ořechy, 8.7 pistácie, 8.8 makadamie/, 9 Celer, 10 Hořčice, 11 Sezamová semena  
12 Oxid siřičitý a siřičitany, 13 Vlíčí bob /lupina/, 14 Měkkýši

\*\*\*\*\* obsahuje alergen - uvedeno v závorce \*\*\*\*\*

**Základní škola Příbyslav, Česká 31, 582 22 Příbyslav, tel. 569484261**

## **Jídelní lístek - l i s t o p a d 2019**

|        |    |   |                                                                                                                                                                                                                             |                                   |
|--------|----|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| 18.11. | po | A | Polévka cibulačka /1.1,7/<br><b>Hovězí guláš /1.1/, těstoviny penne /1.1/</b><br>B Žemlovka s jablky /1.1,3,7/, banán                                                                                                       | čaj s citronem<br>mošt, voda      |
| 19.11. | út | A | Polévka vývar se zeleninou a domácím strouháním /1.1,3,9/<br><b>Kuřecí plátek, hrachová kaše, kyselá okurka, chléb /1.1/, moučník /1.1,3,7/</b><br>B Vařená vepřová kýta, dušená mrkev /7/, brambor, jablko                 | čaj ovocný<br>mléko /7/, voda     |
| 20.11. | st | A | Polévka fazolová se zeleninou /9/<br><b>Lovecký závitok /vepř.maso, 1.1,3,7/, rýže, pórek</b><br>B Obilné karbanátky pečené /1.5,1.3,7/, brambor, rajčatový salát s balkánem /7/bezmasé                                     | čaj se sirupem<br>mošt, voda      |
| 21.11. | čt | A | Polévka krupicová s vejcem a zeleninou /1.1,3,9/<br><b>Selská vepřová pečeně, kysané zelí, bramborový knedlík /1.1/</b><br>B Kuřecí maso po čínsku, rýžové nudle                                                            | čaj ovocný<br>mléko /7/, voda     |
| 22.11. | pá | A | Polévka z jarní zeleniny s jáhlami /9/<br><b>Kvěťákový mozeček /3/, brambor, rajčatový salát</b><br>B Tuňák s celozrnnými těstovinami a jarní zeleninou /1.1,4,9/, rajčatový salát                                          | čaj s citronem<br>mošt, voda      |
| <hr/>  |    |   |                                                                                                                                                                                                                             |                                   |
| 25.11. | po | A | Polévka květáková s kuskusem /1.1,3/<br><b>Sýrové výseče /1.1,7/, brambor, okurkový salát</b><br>B Plněné papriky masem /1.1,3/, rajčatová omáčka /1.1,7/, rýže                                                             | čaj se sirupem,<br>mošt, voda     |
| 26.11. | út | A | Polévka hovězí vývar s nudlemi /1.1,3,9/<br><b>Bratislavské vepř.plecko /1.1,7,9/, houskový knedlík /1.1,3,7/</b><br>B Bulgur s pečen. těstovinou, zeleninou ratatouille a tofu /1.1,6/, bílý jogurt s musli /7/<br>bezmasé | čaj ovocný<br>mléko /7/, voda     |
| 27.11. | st | A | Polévka celerová /1.1,7,9/<br><b>Ryba zapečená se sýrem /4,7/, brambor, mrkvový salát s meruňkami</b><br>B Krutí přírodní řízek /1.1/, brambor, mrkvový salát s meruňkami                                                   | čaj s citronem<br>mošt, voda      |
| 28.11. | čt | A | Polévka z vaječné jíšky /1.1,3,7,9/<br><b>Kuřecí paprikáš /1.1/, halušky /1.1/</b><br>B Školní pizza se šunkou a sýrem /1.1,7/, jablko                                                                                      | čaj ovocný<br>mléko /7/, voda     |
| 29.11. | pá | A | Polévka čočková s kroupami a jarní zeleninou /9/<br><b>Těstoviny s mákem, s tvarohem /1.1,7/, hroznové víno</b><br>B Štěpánská sekaná pečené /vepř., hov.maso, 1.1,3/, šťouchané brambory s cibulkou                        | čaj s citronem<br>mošt, mléko /7/ |

Přejeme Vám dobrou chuť

**Jídelníček sestavily: Rasochová Jana, Flekalová Dana Uchovejte při teplotě 60° C.  
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Dne 21.10.2019**

Seznam alergenů dle směrnice 1169/2011 EU

1 Obiloviny obsahující lepek /1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda/, 2 Koryši, 3 Vejce, 4 Ryby, 5 Arašidy  
6 Sója, 7 Mléko, 8 Skořápkové plody /8.1 mandle, 8.2 lískové ořechy, 8.3 vlašské ořechy, 8.4 kešu ořechy,  
8.5 pekanové ořechy, 8.6 para ořechy, 8.7 pistácie, 8.8 makadamie/, 9 Celer, 10 Hořčice, 11 Sezamová semena  
12 Oxid siřičitý a siřičitany, 13 Vlní bob /lupina/, 14 Měkkýši

\*\*\*\*\* obsahuje alergen - uvedeno v závorce \*\*\*\*\*

