

Základní škola Příbyslav, Česká 31, 582 22 Příbyslav, tel. 569484261

Jídelní lístek - leden 2020

1.1.	st	Svátek - Nový rok	
2.1.	čt	Nevaří se	
3.1.	pá	Sanitární den - nevaří se	
		Polévka vločková s červenou čočkou a zeleninou /1.4,9/	
6.1.	po	A Ryba na másle /štika,4,7/,brambor.kaše /7/,salát elixír -mrkev,červená paprika /7/	čaj se sirupem
		B Závitek z vepřového masa /1.1,3/, bramborová kaše /7/,salát elixír /7/	mošt,voda
		Polévka květáková s vejcem /1.1,3/	čaj mátový
7.1.	út	A Hovězí pečeně pražská /1.1,3/, jasmínová rýže,pórek, jablko	mléko /7/
		B Kuřecí kousky se špenátem a kukuřičnými těstovinami zdobené rajčaty a ořechy /7,8.3/,salát celerový s jablky /9/	voda
		Polévka gulášová /mleté hovězí maso,1.1/	čaj s citronem
8.1.	st	A Nudle s mákem, s tvarohem /1.1,3,7/, pomeranč	mošt,voda
		B Bramborové knedlíky plněné šunkovým salámem /1.1,3,7,12/, kysané zelí,pomeranč	
		Polévka vývar s jarní zeleninou a těstovinou /1.1,3,9/	čaj se sirupem
9.1.	čt	A Poděbradské maso /vepř.maso,1.1,7,9/, houskový knedlík /1.1,3,7/,jablko	mléko /7/voda
		B Bulgur s pečenou těstovinou a šmakounem s jarní zeleninou /1.1,3,9/, moravský zelný salát , bezmasé	
		Polévka krémová brokolicevá /1.1,7/ s osmaženým chlebem /1.1/	čaj zelený
10.1.	pá	A Smažený sýr /1.1,7/, brambor, majolka /3,7,10/,barevné papriky	s citronem
		B Kovbojská pánev /hovězí maso,fazole,papriky/,pečivo s dýňovým posypem /1.1,7,9/,jablko	mošt,voda
		Polévka krupicová s vejcem /1.1,3,9/	čaj se sirupem
13.1.	po	A Moravský vrabec, dušená bretaňská směs /7/, brambor	mošt,voda
		B Brokolice zapečená s rajčaty a sýrem /3,7/,brambor, salát-okurky,papriky bezmasé	
		Polévka celerová s osmaženým chlebem /1.1,7,9/	čaj malina
14.1.	út	A Hovězí pečeně na paprice /1.1,7/, těstoviny /1.1/	mléko /7/
		B Pečené kachni stehno, červené zelí, bramborový knedlík /1.1,12/	
		Polévka česneková /1.3,3/	čaj s citronem
15.1.	st	A Čočka s vejcem, kyselá okurka, chléb /1.1/, moučník /1.1,3,7/	mléko /7/,voda
		B Vepřové maso v mrkvi /1.1/, brambor, moučník /1.1,3,7/	
		Polévka drůbková s nudlemi /1.1,3,9/	čaj višeň
16.1.	čt	A Vepřový guláš se zelím a rajčaty /1.1/, halušky /1.1/, jablko	s banánem
		B Losos na másle /4,7/, zeleninové hranolky /mrkev,pastíňák/, bramborová kaše /7/	mošt,voda
		Polévka cibulová /1.1,7/	čaj ovocný
17.1.	pá	A Těstoviny se zeleninovým lečem a sýrem /1.1,7/,salát z číny s pomerančem /7/	mléko /7/,voda
		B Vepřová játra na cibulce /1.1/, rýže,salát z čínského zelí s pomerančem /7/	

Přejeme Vám dobrou chuť

Jídelniček sestavily: Rasočová Jana, Flekalová Dana Uchovejte při teplotě 60° C.
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Dne 12.12.2019

Seznam alergenů dle směrnice 1169/2011 EU

1 Obiloviny obsahující lepek /1.1 pšenice,1.2 žito,1.3 ječmen,1.4 oves,1.5 špalda/, 2 Koryši, 3 Vejce,4 Ryby, 5 Arašidy
6 Sója, 7 Mléko, 8 Skořápkové plody /8.1 mandle, 8.2 lískové ořechy,8.3 vlašské ořechy,8.4 kešu ořechy,
8.5 pekanové ořechy,8.6 para ořechy, 8.7 pistácie, 8.8 makadamie/,9 Celer,10 Hořčice,11 Sezamová semena
12 Oxid siřičitý a siřičitany, 13 Vlčí bob /lupina/, 14 Měkkýši

***** obsahuje alergen - uvedeno v závorce *****

Základní škola Přebyslav, Česká 31, 582 22 Přebyslav, tel.569484261

Jídelní lístek - leden 2020

20.1.	po	A	Polévka hovězí vývar s domácími strouháním a zeleninou /1.1,3,9/ Vepřové maso debrecínsku /1.1/, houskový knedlík /1.1,3,7/, jablko	čaj máátový mošt,voda
		B	Kuřecí stehno pečené, špišský šoulet /hrách,kroupy ,1.3/, kyselá okurka,chléb/1.1/	
21.1.	út	A	Polévka hrstková luštěninová /6,9/ Rybí karbanátek /1.1,3,4,7/, bramborová kaše /7/,čínské zelí, okurka	čaj malina mléko /7/,voda
		B	Fazolové lusky na smetaně s koprem, vejce /1.1,3,7/,brambor, jablko, bezmasé	
22.1.	st	A	Polévka kmínová s vejcem /3,7,9/ Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem /1.1,3,7/,banán	čaj se sirupem mošt,voda
		B	Vepřové plátky Bakony /1.1,7, houby/ s tarhoňou /těstovina,1.1/,	
23.1.	čt	A	Polévka mléčná s těstovinou /1.1,3,7/ Hovězí roštěná po znojensku /1.1,/, rýže,sterilovaná paprika	čaj zelený s citr. mléko/7/,voda
		B	Bretaňské fazole, dietní párek, chléb /1.1/, kyselá okurka, jablko	
24.1.	pá	A	Polévka droždová /1.1,3,7,9/ Květákový mozeček /3/, brambor, rajčatový salát s balkánem /7/	čaj s citronem mošt,voda
		B	Čevabčiči s hořčicí /1.1,10/, brambor, sterilovaná zelenina sombrero /9/,čina	
<hr/>				
27.1.	po	A	Polévka z vaječné jíšky /1.1,3,7,9/ Hovězí pečené protýkaná zeleninou /1.1,9/,bramborový knedlík /1.1,12/	čaj se sirupem, mošt,voda
		B	Halušky se zelím a uzeninou /1.1/, pomeranč	
28.1.	út	A	Polévka bramboračka /1.1,7,9/ Kuřecí plátek /1.1/,hrachová kaše, kyselá okurka, moučník /1.1,3,7/	čaj máátový mléko /7/,voda bezmasé
		B	Vepřový plátek na žampionech /1.1/, bulgur /1.1/, moučník /1.1,3,7/	
29.1.	st	A	Polévka ovarová /1.3,9/ Krůtí nudličky po boloňsku /1.1/, špagety /1.1/, sýr /7/	čaj s citronem mošt,voda
		B	Treska s jablky pečená /1.1,4,7/, opečené brambory, kudrnka	
30.1.	čt	A	Polévka kyselačka /1.1,3,7/ Rizoto z vepřového masa se sýrem /7/,salát z červené řepy s jablkem	čaj lesní plody mléko /7/,voda
		B	Jogurtové knedlíčky s jahodovým přelivem /1.13,7/, banán	
<hr/>				
Pololetní prázdniny				
31.1.	pá	A	Polévka játrová /1.1,3,9/ Vepřové v kapustě /1.1/, kolínka /1.1/, jablko	čaj s citronem
		B	nevaří se	

Přejeme Vám dobrou chuť

Jídelníček sestavily: Rasočová Jana, Flekalová Dana Uchovejte při teplotě 60° C.
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Dne 12.12.2019

Seznam alergenů dle směrnice 1169/2011 EU

1 Obiloviny obsahující lepek /1.1 pšenice,1.2 žito,1.3 ječmen,1.4 oves,1.5 špalda/, 2 Koryši, 3 Vejce, 4 Ryby, 5 Arašidy
6 Sója, 7 Mléko, 8 Skořápkové plody /8.1 mandle, 8.2 lískové ořechy,8.3 vlašské ořechy,8.4 kešu ořechy,
8.5 pekanové ořechy,8.6 para ořechy, 8.7 pistácie, 8.8 makadamie/,9 Celer,10 Hořčice,11 Sezamová semena
12 Oxid siřičitý a siřičitany, 13 Vlčí bob /lupina/, 14 Měkkýši

***** obsahuje alergen - uvedeno v závorce *****

