

Základní škola Příbyslav, Česká 31, 582 22 Příbyslav, tel. 569484261

Jídelní lístek - I e d e n 2021

1.1.	pá	A	Svátek - nevaří se	***
			Polévka kmínová s osmaženým chlebem /1.1,7,9/	čaj s citronem
4.1.	po	A	Smažená treska /1.1,3,4,7/, bramborová kaše /7/,kompot - dýně,broskve	voda,džus
			Polévka z míchaných luštěnin /6,7,9/	čaj ovocný
5.1.	út	A	Krúti přírodní řízek na houbách /1.1/, jasmínová rýže,steril.kápie	mléko /7/
			Polévka vývar s těstovinami /1.1,3,9/	čaj se sirupem
6.1.	st	A	Selská vepřová pečeně, bramborový knedlík /1.1/, kysané zelí, jablko	voda,džus
			Polévka kvěťáková /1.1,7/	čaj s citronem
7.1.	čt	A	Hovězí v mrkvi /1.1/, brambor, pudink /7/	voda
			Polévka selská /1.1,7/	čaj ovocný
8.1.	pá	A	Zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem /paprika,cuketa,rajčata/1.1,3,7/, kyselá okurka, makovec /1.1,3,7/, bezmasé	mléko /7/
			Polévka vločková /1.4,7/	čaj s citronem
11.1.	po	A	Sekaná /mleté maso vepř.hov.,1.1,3/,brambor,salát z čin.zelí s pomerančem /7/	mošt,voda
			Polévka hovězí vývar s nudlemi /1.1,3,9/	čaj ovocný
12.1.	út	A	Hovězí pečeně na paprice /1.1,7/, houskový knedlík /1.1,3,7/	mléko /7/
			Polévka krupicová s vejcem /1.1,3,9/	čaj se sirupem
13.1.	st	A	Kuřecí marinovaný plátek, hrachová kaše,kysané zelí,chléb,muffin /1.1,3,7/	džus,voda
			Polévka špenátová /1.1,7/	čaj ovocný
14.1.	čt	A	Vepřové maso po pražsku /1.1,3/, rýže, pórek, jablko	voda,mošt
			Polévka fazolová /7,9/	čaj se sirupem
15.1.	pá	A	Zeleninový karbanátek /1.1,3,7,9/,brambor, kompot -hruška,ananas, bezmasé	mléko /7/
			Polévka se sýrovým kapáním /1.1,3,7,9/	čaj meduňkový
18.1.	po	A	Pečené kuře ala bažant, brambor, pórek	mošt
			Polévka čočková /7,9/	čaj s citronem
19.1.	út	A	Debrecínský guláš /hovězí maso,1.1/,rýže s pečenou těstovinou /1.1/	voda,mléko /7/
			Polévka z jarní zeleniny a jáhlami /7,9/	čaj se sirupem
20.1.	st	A	Šišky s mákem /1.1,7/, banán	voda
			Polévka česneková s kroupami /1.1,1.3,/	čaj ovocný
21.1.	čt	A	Bakony kotleta /vepř.maso,1.1,7/,těstoviny turbánky /1.1/	džus,mléko /7/
			Polévka z vaječné jíšky /1.1,3,7,9/	čaj ovocný
22.1.	pá	A	Treska zapečená se sýrem /4,7/, bramborová kaše /7/,barevné papriky	voda
			Polévka z kysaného zelí /1.1,7/	čaj se sirupem
25.1.	po	A	Zeleninové rizoto, červená řepa s jablky, bezmasé	voda,mléko /7/
			Polévka vývar se sýrovým svítkem /1.1,3,7,9/	čaj s citronem
26.1.	út	A	Hovězí maso, rajčatová omáčka /1.1/, houskový knedlík /1.1,3,7/	voda
			Polévka bramborová /1.1,7,9/	čaj bylinkový
27.1.	st	A	Čočka s vejcem /3/,kyselá okurka, chléb/1.1/, perník /1.1,3,7/, bezmasé	mléko /7/
			Polévka s drožd'ovými noky /1.1,3,7,9/	čaj mátový
28.1.	čt	A	Holandský řízek /vepř.m.,1.1,3,7/, brambor, mrkvový salát s meruňkami	voda,džus
			<u>Pololetní prázdniny</u>	
			Polévka kuřecí vývar se zeleninou a rýží /9/	čaj se sirupem
29.1.	pá	A	Karlovarský guláš /hovězí maso,1.1,7/, těstoviny penne /1.1/	

**Jídelníček sestavily: Rasočková Jana, Flekalová Dana Uchovejte při teplotě 60° C.
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Dne 10.12.2020**

Seznam alergenů dle směrnice 1169/2011 EU

1 Obiloviny obsahující lepek /1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda/, 2 Korýši, 3 Vejce, 4 Ryby, 5 Arašidy
6 Sója, 7 Mléko, 8 Skořápkové plody /8.1 mandle, 8.2 lískové ořechy, 8.3 vlašské ořechy, 8.4 kešu ořechy,
8.5 pekanové ořechy, 8.6 para ořechy, 8.7 pistácie, 8.8 makadamie/, 9 Celer, 10 Hořčice, 11 Sezamová semena
12 Oxid siřičitý a siřičitany, 13 Vlíčí bob /lupina/, 14 Měkkýši

***** obsahuje alergen - uvedeno v závorce *****

