

Základní škola Příbyslav, Česká 31, 582 22 Příbyslav

Jídelní lístek - z á ř í 2019

2.9.	po	A	Polévka kmínová /1.1,3,7/ Kapustové karbanátky pečené /1.1,3,7,vepř.,hov.maso/ brambor,rajčat.salát	čaj s citronem voda s citronem
		B	nevaří se	
3.9.	út	A	Polévka hrachová s krutony /1.1/ Kuřecí maso na nudličky po italsku /1.1,6/,špagety tagliatelle/1.1/,sýr /7/	čaj zelený s ostružinou mléko /7/
		B	Zeleninový bulgur s hlívou ústřičnou /1.1/,šlehaný tvaroh /7/ bezmasé	
4.9.	st	A	Polévka se strouháním a zeleninou /1.1,3,9/ Vepřový řízek /1.1,3,7/, brambor, salát z čínské zeli	čaj malinový voda s citronem
		B	Hovězí maso na celeru /1.1,9/, bramborový knedlík /1.1,3,7,12/,salát z čín. zeli	
5.9.	čt	A	Polévka pórková s vejcem a jáhlovými vločkami /3/ Hovězí maso na paprikách /1.1/, rýže	čaj se sirupem mléko /7/
		B	Rýžové knedlíčky s jogurtem a ovocným přelivem /1.1,3,7,12/,banán	
6.9.	pá	A	Polévka česneková /1.3,9/ Čočka na kyselo s vejcem, kysané zeli,chléb /1.1/,moučník /1.1,3,7/	čaj zelený s pomerančem voda s citronem
		B	Cuketa plněná mletým masem /vepř.,hov.maso,1.1,7/,brambor,moučník /1.1,3,7/	
9.9.	po	A	Polévka s droždovými noky a zeleninou /1.1,3,9/ Bratislavské vepřové plecko /1.1,7,9,10/,houskový knedlík /1.1,3,7/	čaj s citronem voda s citronem
		B	Zapečený celer s uzeným masem,smetanou a sýrem /7,9/,bramb.kaše /7/,okurka	
10.9.	út	A	Polévka hráškový krém /7/ Treska zapečená se sýrem /4,7/, brambor, mrkvový salát	čaj malina mošt,voda
		B	Kovbojská pánev /vepř.,hov.maso,papriky,fazole/,pečivo s dýňovým posypem /1.1,7,9/	
11.9.	st	A	Polévka mléčná s těstovinami /1.1,3,7/ Hovězí maso s paprikami a rajčaty /1.1,9/, rýže	čaj se sirupem nápoj lesní směs
		B	Zapečené barevné těstoviny se sýrem /1.1,3,7,česnek,papriky/,rajčatový salát s balkánským sýrem /7/ bezmasé	
12.9.	čt	A	Polévka hovězí vývar s nudlemi a zeleninou /1.1,3,9/ Moravský vrabec /1.1/, dušené zeli, brambor.knedlík s cibulkou /1.1/	čaj s citronem mléko /7/
		B	Pečené kuře /1.1/, dušené zeli, brambor.knedlík s cibulkou /1.1/	
13.9.	pá	A	Polévka fazolová /1.1,9/ Bavorské vdolečky /1.1,3,7/, bílá káva /1.1,7/,ovoce - banán	čaj zelený s citronem mošt
		B	Francouzské brambory /3/,sterilovaná červená řepa	

Přejeme Vám dobrou chuť

Jídelniček sestavily: Rasochová Jana, Flekalová Dana Uchovejte při teplotě 60° C.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Dne 19.8.2019

Seznam alergenů dle směrnice 1169/2011 EU

1 Obiloviny obsahující lepek /1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda/, 2 Koryši, 3 Vejce, 4 Ryby, 5 Arašidy
6 Sója, 7 Mléko, 8 Skořápkové plody /8.1 mandle, 8.2 lískové ořechy, 8.3 vlašské ořechy, 8.4 kešu ořechy,
8.5 pekanové ořechy, 8.6 para ořechy, 8.7 pistácie, 8.8 makadamie/, 9 Celer, 10 Hořčice, 11 Sezamová semena
12 Oxid siřičitý a siřičitany, 13 Vlíčí bob /lupina/, 14 Měkkýši

***** obsahuje alergen - uvedeno v závorce *****

Základní škola Příbyslav, Česká 31, 582 22 Příbyslav

Jídelní lístek - z á ř í 2019

16.9.	po	A Polévka z vaječné jíšky a zeleniny /1.1,3,7,9/ Vepřové na zelenině /1.1,9/, bramborové těstoviny gnocchi /1.1,12/ B Zapečený rýžový nákyp s ovocem /meruňky,švestky,3,7/	čaj se sirupem mošt
17.9.	út	A Polévka čočková /9/ Přírodní kuřecí řízek /1.1/,bramborová kaše /7/, okurka,paprika B Losos na másle /4,7/,bramborová kaše /7/,okurka,paprika	čaj malina mléko /7/
18.9.	st	A Polévka hovězí vývar se zeleninou a těstovinami /1.1,3,9/ Hovězí maso na žampionech /1.1/, rýže B Králíčí maso na česneku, špenát /1.1,3,7/,bramborový knedlík /1.1,3,12/	čaj zelený s citronem mošt
19.9.	čt	A Polévka bramborová s kroupami a zeleninou /1.1,1,3,9/ Marinovaný kuřecí plátek, hrachová kaše,kyselá okurka /10/,moučník/1.1,3,7/ B Celozrnné těstoviny s fazolovými lusky a rajčaty sypané sýrem /1.1,7/ bílý jogurt s ovesnými vločkami a rozinkami /1.4,7/ bezmasé	čaj se sirupem inst. medový
20.9.	pá	A Polévka kmínová s vejcem a osmaženým chlebem /1.1,3,9/ Smažený květák /1.1,3,7/,brambor, rajčatový salát B Masové koule /vepř.,hov.maso,cuketa/ v rajčatové omáčce /1.1,3/,rýže,pórek	čaj s citronem voda,mléko/7/
23.9.	po	A Polévka hrstková s pohankovými vločkami /6,9/ Zeleninové rizoto /mrkev,petržel,květák,celer/ sypané sýrem /7/, červená řepa, bezmasé B Zapečený krutí plátek s brokolicí a sýrem /1.1,7/, zeleninový kuskus /1.1/	čaj se sirupem mošt,voda
24.9.	út	A Polévka z ovesných vloček /1.4,7,9/ Kruti řecký guláš /papriky,1.1/,bramborový špalíček /1.1,3,12/ B Fazole na kyselo, vejce, chléb /1.1/,sterilovaná zelenina /9/ bezmasé	čaj s citronem mléko/7/,voda
25.9.	st	A Polévka dýňová s cizrnou /1.1,7/ Pečená treska na másle /4,7/,dušený špenát /1.1,3,7/,brambor B Vepřové nudličky s asijskou směsí /1.1,6/, jasmínová rýže,pórek	čaj malinový ovocínek,voda
26.9.	čt	A Polévka se sýrovým kapáním /1.1,3,7,9/ Svíčková na smetaně /1.1,7,9/, houskový knedlík /1.1,3,7/,jablko B Taštičky se špenátem a mozarellou /1.1,7/,zeleninový salát z mrkve,jablek a jogurtu /7/ bezmasé	čaj se sirupem, mléko/7/,voda
27.9.	pá	A Polévka brokolicová /zahuštění jáhlovou moukou,7/ Bramborové šišky s mákem, se strouhánkou /1.1/, jablko B Vepřová játra na cibulce /1.1/, rýže, rajčatový salát	ovocný víšeň mléko /7/ voda
30.9.	po	A Polévka cibulová /1.1,7/ Cikánská hovězí pečeně /1.1/, rýže B Zapečené špagety s kousky rajčat a sýrem /1.1,7/,bílý jogurt s ovesnými vločkami a dýňovými semínky /1.4,7/ bezmasé	čaj se sirupem inst.medový voda

Přejeme Vám dobrou chuť

Jídelníček sestavily: Rasočková Jana, Flekalová Dana Uchovejte při teplotě 60° C.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Dne 19.8.2019

Seznam alergenů dle směrnice 1169/2011 EU

1 Obiloviny obsahující lepek /1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda/, 2 Koryši, 3 Vejce, 4 Ryby, 5 Arašidy
6 Sója, 7 Mléko, 8 Skořápkové plody /8.1 mandle, 8.2 lískové ořechy, 8.3 vlašské ořechy, 8.4 kešu ořechy,
8.5 pekanové ořechy, 8.6 para ořechy, 8.7 pistácie, 8.8 makadamie/, 9 Celer, 10 Hořčice, 11 Sezamová semena
12 Oxid siřičitý a siřičitany, 13 Vlní bob /lupina/, 14 Měkkýši

***** obsahuje alergen - uvedeno v závorce *****

