

Základní škola Příbyslav, Česká 31, 582 22 Příbyslav, tel. 569484261

Jídelní lístek - říjen 2019

1.10.	út	A Polévka krupicová s vejcem /1.1,3,9/ Cevabčíči s hořčicí /vepř.hov.maso,1.1,10/, brambor, zelenina sombrero /9/ B Lovecký závitok /vepř.m.1.1,3,7,10/,bulgur s pečenou těstovinou /1.1/	čaj se sirupem voda,mošt
2.10.	st	A Polévka zeleninová s jáhlami /zahuštění rýžovou moukou,9/ Krůtí maso na paprice /1.1,7/, kolínka /1.1/ B Švestkové knedlíky bramborové /1.1,3,7/ sypané mákem,nektarinka	čaj ovocný mléko /7/,voda
3.10.	čt	A Polévka česneková s kroupami /1.3,3,9/ Čočka s grilovanou zeleninou,salát z řepy,jablka a křenu,chléb /1.1/ moučník /1.1,3,7/ B Treska v bramb. obalu /1.1,4/ ,bramborová kaše /7/,rajče	čaj s citronem voda s citr.
4.10.	pá	A Polévka kmínová s kapáním /1.1,3,9/ Kuřecí plátek přírodní /1.1/, mrkev duo dušená /7/,brambor B Vepřové na nudličky na způsob zvěřiny /1.1,7,10/, halušky /1.1/	čaj se sirupem mléko /7/,voda
7.10.	po	A Polévka hráškový krém /1.1,7/ s osmaženým chlebem /1.1/ Karlovarský kotouč /vepřová roláda, 1.1,3,7/,bramb.kaše /7/,kompot B Kuřecí maso s hlívou ústřičnou /1.1,7/, zelené pepitky s mrkví a kukuřicí	čaj s citronem mošt
8.10.	út	A Polévka hrstková /zahuštění bezlep.moukou,9/ Bakony kotleta /vepř.m.,houby,1.1,7/, těstoviny turbánky /1.1/ B Krůtí plátek pečený s nivou a křenem /7/,opečené brambory	čaj ovocný voda, mléko /7/
9.10.	st	A Polévka mléčná s tarhoňou /1.1,7/ Smažená treska /1.1,3,4,7/,brambor,salát z čínského zelí B Vepřové po pražsku /1.1,3/, rýže,pórek	čaj se sirupem mošt,voda
10.10.	čt	A Polévka hovězí vývar se sýrovým kapáním /1.1,3,7,9/ Hovězí maso vařené, rajčatová omáčka /1.1,7/, houskový knedlík /1.1,3,7/ B Rizoto z vepřového masa sypané sýrem /7/,okurkový salát	čaj s citronem voda,mléko/7/
11.10.	pá	A Polévka špenátová /1.1,3,7/ Zapečené těstoviny se zelen. a sýrem /paprika,cuketa,rajčata,3,7/,bezmasé B Bretaňské fazole s opečeným salámem , kunovjanka /9/	čaj ovocný voda,mošt

Přejeme Vám dobrou chuť

**Jídelniček sestavily: Rasochová Jana, Flekalová Dana Uchovejte při teplotě 60° C.
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Dne 19.9.2019**

Seznam alergenů dle směrnice 1169/2011 EU

1 Obiloviny obsahující lepek /1.1 pšenice,1.2 žito,1.3 ječmen,1.4 oves,1.5 špalda/, 2 Korýši, 3 Vejce,4 Ryby, 5 Arašidy
6 Sója, 7 Mléko, 8 Skořápkové plody /8.1 mandle, 8.2 lískové ořechy,8.3 vlašské ořechy,8.4 kešu ořechy,
8.5 pekanové ořechy,8.6 para ořechy, 8.7 pistácie, 8.8 makadamie/,9 Celer,10 Hořčice,11 Sezamová semena
12 Oxid siřičitý a siřičitany, 13 Vlíčí bob /lupina/, 14 Měkkýši

***** obsahuje alergen - uvedeno v závorce *****

Základní škola Příbyslav, Česká 31, 582 22 Příbyslav, tel. 569484261

Jídelní lístek - říjen 2019

14.10.	po	A	Polévka s droždovými noky a zeleninou /1.1,3,9/ Krůtí kousky s jarní zeleninou a paprikami /1,7,9/, rýže basmati s pažitkou	čaj se sirupem voda, mošt
		B	Musaka s květákem a sýrem / zapečené brambory, 1.1,7/, kyselá okurka, jablko bezmasé	
15.10.	út	A	Polévka vločková s červenou čočkou a zeleninou /1.4.9/ Vepřová kotleta přírodní, hrachová kaše, okurka, moučník /1.1,3,7/	čaj ovocný mléko/7/
		B	Lečo se salámem /3/, pečivo /1.1/, jablko	
16.10.	st	A	Polévka se sýrovými nočky se špenátem /1.1,3,9,12/ Hovězí maso v mrkvi /1.1/, brambor	čaj s citronem voda, mošt
		B	Rybí prsty /1.1,4/, brambor, mrkvový salát	
17.10.	čt	A	Polévka květáková /1.1,3/ Pečené kuře ala kachna, dušené zelí, bramborový knedlík /1.1/	čaj se sirupem voda, mléko /7/
		B	Těstoviny s tvarohem, s mákem /1.1/, banán	
18.10.	pá	A	Polévka z vaječné jíšky /1.1,3,9/ Fazolové lusky na smetaně s koprem a vejcem /1.1,3,7/ brambor, bezmasé	čaj ovocný mošt, voda
		B	Kuskus se sušenými rajčaty, kuřecím masem a sýrem /1.1,7/, červená řepa	
21.10.	po	A	Polévka kyselačka /1.1,3,7/ Zapečené těstoviny s mletým masem a sýrem /1.1,3,7/, rajčatový salát	čaj se sirupem voda, mošt
		B	Italský guláš /vepř. maso, 1.1,/, špagety /1.1/, sýr /7/, rajčatový salát	
22.10.	út	A	Polévka slepičí s nudlemi /1.1,3,9/ Slepice na paprice /1.1,7/, houskový knedlík vícezrnný /1,3,7/	čaj ovocný mléko /7/, voda
		B	Halušky s uzeným masem a zelím /1.1/, nektarinka	
23.10.	st	A	Polévka kapustová /1.1/ Treska na kmíně /4/, duš. zelenina /baby mrkev, hrášek, kukuřice/, brambor	čaj se sirupem mošt, voda
		B	Masové karbanátky s červenou čočkou pečené /vepř., hov. m., 1.1,3,/, brambor mrkvový salát s meruňkami	
24.10.	čt	A	Polévka selská /houby, těstoviny, 1.1,3,7/ Hovězí pečeně protýkaná zeleninou /1.1,9/, rýže, salát z číny, mrkve a sóji	čaj s citronem voda, mléko /7/
		B	Bulgur se zeleninou ratatouille a tofu /1.1,6/, salát z číny, mrkve a sóji, bezmasé	
25.10.	pá	A	Polévka minestrone /1.1,9/ Kynuté knedlíky s povidlím /1.1,3,7/	čaj ovocný voda, mošt
		B	Smažené žampiony /1.1,3,7/, brambor, majolka /3,7,10/, rajče	
28.10.	po		státní svátek	
29.10.	út		Podzimní prázdniny sanitace - nevaří se	
30.10.	st	A	Polévka celerová s chlebem /1.1,9/ Sekaná pečeně /1.1,3,7/, bramborový salát /3,7,9,10/	čaj se sirupem voda
31.10.	čt	A	Polévka kmínová s vejcem /1.1,3,9/ Segedínský guláš /1.1,7/, houskový knedlík /1.1,3,7/	čaj ovocný, voda

Přejeme Vám dobrou chuť

Jídelníček sestavily: Rasochová Jana, Flekalová Dana Uchovejte při teplotě 60° C.

Jídlo je určeno k okamžitě spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Dne 19.9.2019

Seznam alergenů dle směrnice 1169/2011 EU

1 Obiloviny obsahující lepek /1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda/, 2 Koryši, 3 Vejce, 4 Ryby, 5 Arašidy
6 Sója, 7 Mléko, 8 Skořápkové plody /8.1 mandle, 8.2 lískové ořechy, 8.3 vlašské ořechy, 8.4 kešu ořechy,
8.5 pekanové ořechy, 8.6 para ořechy, 8.7 pistácie, 8.8 makadamie/, 9 Celer, 10 Hořčice, 11 Sezamová semena
12 Oxid siřičitý a siřičitany, 13 Vláčí bob /lupina/, 14 Měkkýši

***** obsahuje alergen - uvedeno v závorce *****

