

Základní škola Příbyslav, Česká 31, 582 22 Příbyslav, tel. 569484261

Jídelní lístek - březen 2020

2.3.	po	A	Polévka kmínová s vejcem /1.1,3/ Segedínský guláš /vepř.maso,1.1,7/, houskový knedlík /1.1,3,7/, jablko	čaj se sirupem
		B	Pečená krkovička s bylinkami, lepenice /brambor, kysané zelí, cibulka/, jablko	voda, mošt
3.3.	út	A	Polévka zeleninová minestrone /1.1,7,9/ Smažená ryba /mořská štika,1.1,3,4,7/, brambor, broskvový kompot	čaj s citronem
		B	Vepřové maso v mrkvi /1.1/, brambor, jablko	voda, mléko/7/
4.3.	st	A	Polévka hrstková /6,7, zahuštění cizrnovou moukou/ Rýžový nákyp s ovocem, /švestky, meruňky,3,7/, banán	čaj zelený s citr.
		B	Hovězí maso na paprikách /1.1/, těstoviny gnocchi /1.1,3/	voda, mošt
5.3.	čt	A	Polévka kuřecí vývar se zeleninou a těstovinami /1.1,3/ Kuřecí maso po boloňsku /1.1, rajčata/, špagety /1.1/, sýr /7/	čaj mátový
		B	Kovbojská pánev / hovězí m., fazole, papriky/, pečivo s dýňovým posypem /1.1,7,9/	voda
6.3.	pá	A	Polévka hráškový krém /1.1,7/ s chlebem /1.1/ Sekaná pečeně /hov, vepř.m.,1.1,3/, brambor, salát z číny a ředkviček	čaj s citronem
		B	Těstoviny čtvero chutí /rajče, šalotka, kari, pesto, sýr,7/, salát z číny a ředkviček	mléko /7/ bezmasé

J a r n í p r á z d n i n y

9.3.	po	A	Polévka květáková /1.1,3/ Vepřová roláda /1.1,3/, rýže, pórek, pomeranč	čaj ovocný
		B	nevaří se	
10.3.	út	A	Polévka vývar s kapáním /1.1,3/ Pečené kuře ala bažant, brambor, kompot dýně, meruňky	čaj s citronem
		B	nevaří se	
11.3.	st	A	Polévka bramborová s houbami /1.1,7/ Hovězí maso na paprice /1.1,7/, těstoviny turbánky /1.1/, makovec /1.1,3/	čaj se sirupem
		B	nevaří se	
12.3.	čt	A	Polévka vývar s nudlemi /1.1,3/ Bramborové knedlíky plněné uzeninou /1.1,3/, kysané zelí, jablko	čaj ovocný
		B	nevaří se	
13.3.	pá	A	Polévka vločková s červenou čočkou /1.4,7/ Játra na cibulce /1.1/, opečené brambory, mrkvový salát s celerem a jablky	čaj s citronem
		B	nevaří se	

Přejeme Vám dobrou chuť

Jídelníček sestavily: Rasochová Jana, Flekalová Dana Uchovejte při teplotě 60° C.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Dne 18.2.2020

Seznam alergenů dle směrnice 1169/2011 EU

1 Obiloviny obsahující lepek /1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda/, 2 Korišti, 3 Vejce, 4 Ryby, 5 Arašidy
6 Sója, 7 Mléko, 8 Skořápkové plody /8.1 mandle, 8.2 lískové ořechy, 8.3 vlašské ořechy, 8.4 kešu ořechy,
8.5 pekanové ořechy, 8.6 para ořechy, 8.7 pistácie, 8.8 makadamie/, 9 Celer, 10 Hořčice, 11 Sezamová semena
12 Oxid siřičitý a siřičitany, 13 Vlní bob /lupina/, 14 Měkkýši

***** obsahuje alergen - uvedeno v závorce *****

Jídelní lístek - březen 2020

		Polévka česneková s kroupami /1.1,7/	
16.3.	po	A Debrečinský guláš /hovězí maso,1.1/, bramborové těstoviny /1.1,12/ B Kynuté knedlíky s meruňkami sypané tvarohem /1.1,3,7/.banán	čaj s citronem voda,mošt
		Polévka fazolová /7,zahuštění fazolovou moukou/	
17.3.	út	A Smažený květák /1.1,3,7/, brambor, salát rajčatový s pórkem B Barevné těstoviny s kuřecím masem /1.1,cuketa/ a sýrovou omáčkou /3,7/, salát rajčatový s pórkem	čaj ovocný mléko /7/ voda
		Polévka vývar se strouháním /1.1,3/	
18.3.	st	A Bratislavské vepřové plecko /vepř.m.1.1,7,9/, houskový knedlík /1.1,3,7/ B Zeleninové rizoto s tofu /6/,okurka,rajče, moučník /1.1,3,7/	čaj se sirupem voda,mošt
		Polévka mléčná s těstovinou/1.1,3,7/	
19.3.	čt	A Přírodní ryba na kmíně a másle /4,7/, dušený špenát /1.1,3,7/brambor,banán B Krutík guláš po myslivecku /houby,1.1,7/, bramborový knedlík /1.1,12/	čaj šípkový voda,mléko /7/
		Polévka z vaječné jíšky a zeleniny /1.1,3,7/	
20.3.	pá	A Čočka s vejcem /3/, kyselá okurka ,chléb /1.1/,moučník /1.1,3,7/ B Kuřecí maso po čínsku /6/, rýže tři barev, moučník /1.1,3,7/	čaj se sirupem voda, mošt
		Polévka z jarní zeleniny a bulgurem /1.1,7/	
23.3.	po	A Hovězí pečeně na celeru /1.1,9/, basmati rýže, barevné papriky B Celozrnné těstoviny s tuňákem a jarní zeleninou /1.1,4/ , rychlý salát z čínského zelí	čaj ovocný voda,mošt
		Polévka selská /1.1,7/	
24.3.	út	A Čevabčiči /hov.,vepř.m.1.1,7,10/, brambor ,čínské zelí s mexickým salátem B Vepřový přírodní plátek /1.1/,dušený hrášek s kukuřicí /7/, brambor	čaj se sirupem voda, mléko /7/
		Polévka kmínová s kapáním /1.1,3/	
25.3.	st	A Kuřecí paprikáš /1.1,7/, bramborové halušky /1.1/ B Fazole na kyselo s opečeným salámem, chléb /1.1/,sterilovaná zelenina,jablko	čaj s citronem voda, mošt
		Polévka rajčatová s hrachovými těstovinami /1.1,7/	
26.3.	čt	A Špenát. špece s mletým masem a sýrem /1.1,3,7/,mrkvový salát s banány /7/ B Zapečené krutík plátky se zeleninou a sýrem /7/,brambor,jablko	čaj mátový voda,mléko /7/
		Polévka hovězí vývar s krupicovými noky ze špaldy /1.5,3/	
27.3.	pá	A Koprová omáčka s vejcem /1.1,3,7/, brambor, perník /1.1,3,7/ B Frankfurtský závitok /hovězí,vepř.maso,1.1,7/, hrášková rýže	čaj se sirupem mošt,voda
		Polévka květáková s pohankou /1.1,7/	
30.3.	po	A Hovězí pečeně cikánská /1.1/, rýže B Losos na másle /4,7/, opečené brambory,baby karotka /7/	čaj se sirupem mošt,voda
		Polévka z jarní zeleniny s droždovými noky /1.1,3,7/	
31.3.	út	A Marinovaný kuřecí plátek, hrachová kaše,sterilovaný salát,moučník /1.1,3,7/ B Hovězí guláš /1.1/, houskový knedlík /1.1,3,7/, jablko	čaj ovocný voda,mléko /7/

Jídelníček sestavily: Rasochová Jana, Flekalová Dana Uchovejte při teplotě 60° C.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Dne 18.2.2020

Seznam alergenů dle směrnice 1169/2011 EU

1 Obiloviny obsahující lepek /1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda/, 2 Koriš, 3 Vejce, 4 Ryby, 5 Arašidy
6 Sója, 7 Mléko, 8 Skořápkové plody /8.1 mandle, 8.2 lískové ořechy, 8.3 vlašské ořechy, 8.4 kešu ořechy,
8.5 pekanové ořechy, 8.6 para ořechy, 8.7 pistácie, 8.8 makadamie/, 9 Celer, 10 Hořčice, 11 Sezamová semena
12 Oxid siřičitý a siřičitany, 13 Vláčí bob /lupina/, 14 Měkkýši

***** obsahuje alergen - uvedeno v závorce *****

