

Jídelní lístek - Červen 2023

1.6.	čt	A	Polévka z ovesných a špaldových vloček /1.4,1.5,7,9/ Bakony kotleta /houby,vepř.maso,1.1,7/, těstoviny turbánky /1.1/ B Květákový mozeček /3/,brambor, rajčatový salát	čaj ovocný mošt voda s citr.
2.6.	pá	A	Polévka kuřecí vývar s těstovinou a jarní zeleninou /1.1,3,9/ Vepřový plátek přírodní /1.1/, brambor, barevné papriky B Závitek z kuřecího masa /1.1,9/, bulgur s pečenou těstovinou /1.1/	čaj s citronem voda syrovátkový nápo.
5.6.	po	A	Polévka květáková /1.1,3,7/ Masové koule v rajčatové omáčce /vepř.,hov.m,1.1,3/, rýže B Pečené kuře ala bažant /1.1/, brambor,kudrnka	čaj se sirupem mošt,voda
6.6.	út	A	Polévka kmínová s vejcem /1.1,3,9,7/ Kuřecí plátek v marinádě,hrachová kaše,sterilovaná zelenina /9/,moučník B /Vepřové maso na houbách /1.1/ , bramborový knedlík /1.1,12/,moučník /1.1,3,7/	čaj s citronem mléko /7/,voda
7.6.	st	A	Polévka z vaječné jíšky a zeleniny /1.1,3,7,9/ Hovězí kousky na zelenině /1.1,7,9/,těstoviny kolínka /1.1/,pudink /7/ B Mussaka s cuketou /hovězí maso,rajčata,3,7/,pudink /7/	čaj ovocný mléko /7/,voda
8.6.	čt	A	Polévka cibulová /1.1,7/ Treska smažená /1.1,3,4,7/, brambor, salát mrkvový B Krutí medailonky s brokolicí a sýrem, kuskus /1.1/, mrkvový salát	čaj bylinkový džus,voda
9.6.	pá	A	Polévka bramborová /1.1,7,9/ Kynuté knedlíky s povidlím a tvarohem /1.1,3,7/, jablko B Lečo s vejci a uzeninou /3/, chléb /1.1/, jablko	čaj s citronem mošt,voda
12.6.	po	A	Polévka pórková s vejcem /jáhlové vločky,3/ Pečený karbanátek /vepř.,kuřecí m.č.čočka,1.1,3,7/,šťouchané brambory s cibulkou,dip /3,7,10/ B Hovězí maso pastýřské /houby,1.1,7/, bulgur /1.1/	čaj ovocný mléko /7/,voda
13.6.	út	A	Polévka hovězí vývar se strouháním a zeleninou /1.1,3,9/ Bratislavské vepřové plecko /1.1,7/,špaldový houskový knedlík /1.1,3,7/ B Asijská pánev s tofu /6/, rýžové těstoviny,jablko, bezmasé	čaj se sirupem džus,voda
14.6.	st	A	Polévka rajčatová s rýží /rýžové vločky,7/ Treska zapeč. se sýrem /4,6,7,10/, dušená brokolice /7/, brambor B Kuřecí přírodní řízek, dušená brokolice /7/, brambor	čaj s citronem mléko /7/,voda
15.6.	čt	A	Polévka hrstková /7,9,/,opečený chléb /1.1/ Hovězí maso na celeru /1.1,9/, jasmínová rýže, rajče B Štěpánská sekaná pečené /1.1,3,7/,bramborová kaše /7/	čaj se sirupem džus,voda
16.6.	pá	A	Polévka kyselačka /1.1,3,7/ Zeleninové bulgureto se sýrem /1.1,7,květák,brokolice,mrkev,hrášek/sterilovaná řepa, bezmasé B Guláš po řecku z krutího masa /1.1,10/,bramborový špalíček /1.1,12/	čaj ovocný mléko /7/,voda

1Obiloviny obsahující lepek /1.1 pšenice,1.2 žito,1.3ječmen,1.4oves,1.5 špalda/, 2Korýši, 3Vejce,4 Ryby, 5 Arašídý
6 Sója, 7 Mléko, 8 Skořápkové plody /8.1 mandle, 8.2 lískové ořechy,8.3 vlašské ořechy,8.4 kešu ořechy,
8.5 pekanové ořechy,8.6 para ořechy, 8.7 pistácie, 8.8 makadamie/,9 Celer,10 Hořčice,11 Sezamová semena
12 Oxid siřičitý a siřičitany, 13 Vlíčí bob /lupina/, 14 Měkkýši

***** obsahuje alergen - uvedeno v závorce *****

Základní škola Příbyslav, Česká 31, 582 22 Příbyslav, tel. 569484261

Jídelní lístek - Č e r v e n 2023

19.6.	po	A	Polévka vývar s nudlemi a zeleninou /1.1,3,9/ Vařená vepřová kýta, dušená mrkev /1.1,7/, brambor	čaj se sirupem mošt,voda
		B	Kukuřičné těstoviny s tuňákem a jarní zeleninou /4.9/,okurkový salát	
20.6.	út	A	Polévka krupicová s vejcem /1.1,7,9/ Hovězí guláš /1.1/, houskový knedlík /1.1,3,7/	čaj ovocný mléko /7/,voda
		B	Špenátové rizoto s vlašskými ořechy,sýr /7,8.3/,salát z číny , bezmasé	
21.6.	st	A	Polévka hráškový krém /1.1,7/ Kapustové karbanátky s pohankou/ hov.,vepř.maso,1.1,3,7/,brambor,jablko	čaj s citronem džus, voda
		B	Vepřové na paprice /1.1,7/, bramborové těstoviny /1.1/,jablko	
22.6.	čt	A	Polévka drožděná /1.1,3,7,9/ Kuřecí nudličky po čínsku, basmati rýže	čaj se sirupem mléko /7/,voda
		B	Moravské halušky s jablky a skořicí sypané tvarohem /1.1,7/,banán	
23.6.	pá	A	Polévka česneková s bramborem /3,9/ Čočka s grilovanou zeleninou,salát z řepy, jablka a křenu,moučník /1.1,3,7/	čaj ovocný mléko /7/,voda
		B	Vepřové maso přírodní /1.1/, dušená bretaňská zelenina, brambor, moučník /1.1,3,7/	
26.6.	po	A	Polévka z jarní zeleniny a červené čočky /1.1,7,9,/ Treska na másle a kmíně /4,7/, špenát /3,7/, brambor	čaj s citronem mošt,voda
		B	Hovězí tokáň /papriky,1.1/, rýže	
27.6.	út	A	Polévka hovězí se sýrovým kapáním /1.1,3,7,9/ Moravský vrabec /1.1/, dušené zelí,bramborový knedlík s cibulkou /1.1/	čaj ovocný džus,voda
		B	Těstovinový salát s kuřecím masem /řap.celer,papriky,hrášek,sýr,/1.1,7,9/,ledový salát	
28.6.	st	A	Polévka s játrovými knedlíčky a nudlemi /1.1,3,9/ Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem /1.1,3,7/,banán	čaj s citronem mošt,voda
		B	Kovbojská pánev / hovězí maso,fazole/,dýňové pečivo /1.1,7,9/	
29.6.	čt	A	Polévka kulajda /houby,1.1,3,7/ Kuřecí nudličky po italsku /rajčata,1.1/, špagety,sýr /1.1,7/	čaj ovocný džus,voda
		B	Francouzské brambory se šunkovým salámem, kyselá okurka	
30.6.	pá	A	Polévka hovězí vývar s rýží /9/ Segedínský guláš /1.1,7/, houskový knedlík /1.1,3,7/	čaj se sirupem voda
		B	nevaří se	

Přejeme Vám dobrou chuť

Jídelníček sestavily: Rasochová Jana, Flekalová Dana Uchovejte při teplotě 60° C.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Dne 20.5.2023

Seznam alergenů dle směrnice 1169/2011 EU

1 Obiloviny obsahující lepek /1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda/, 2 Korýši, 3 Vejce, 4 Ryby, 5 Arašidy
6 Sója, 7 Mléko, 8 Skořápkové plody /8.1 mandle, 8.2 lískové ořechy, 8.3 vlašské ořechy, 8.4 kešu ořechy,
8.5 pekanové ořechy, 8.6 para ořechy, 8.7 pistácie, 8.8 makadamie/, 9 Celer, 10 Hořčice, 11 Sezamová semena
12 Oxid siřičitý a siřičitany, 13 Vlní bob /lupina/, 14 Měkkýši

***** obsahuje alergen - uvedeno v závorce *****

